SENA	Centro Nacional de Asistencia Técnica a la Industria – ASTIN **LISTA DE CHEQUEO PROCESO Y/O PRODUCTO**	Código: 9230-FP-F-216 Versión: 4

1. IDENTIFICACION DEL INSTRUMENTO:

Programa de formación: Curso complementario Cualidades físicas en el entrenamiento deportivo	Ficha de caracterización: 3124647
Resultados (s) de aprendizaje a evaluar: IDENTIFICAR LOS ELEMENTOS TEÓRICOS DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN EL DESARROLLO DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA. VALORAR LA CONDICIÓN FÍSICA DEL DEPORTISTA SEGÚN ESTÁNDARES Y PARÁMETROS DE LAS PRUEBAS SELECCIONAR EL INSTRUMENTO DE VALORACIÓN DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN LA DISCIPLINA DEPORTIVA.	Código de la guía: 9230-FP-O-610 V2 2024
Evidencias de aprendizaje requeridas para aprobar el (los) resultado (s) de aprendizaje, según la planeación pedagógica: 1. Exposición sobre cualidades físicas en el entrenamiento deportivo	

2. PRESENTACIÓN E INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO:

Señor/a instructor/a:
- Observe en detalle el precese y/o valore el producto y evalúe con objetividad.
- Comparta, con el Aprendiz, los resultados obtenidos y acuerde, si es necesario, un nuevo momento de evaluación.
- Firme el instrumento, verifique la firma del Aprendiz y registre la fecha de la evaluación.

3. CUERPO DEL INSTRUMENTO:

Criterios de Evaluación	Indicadores	APRENDICES 1. ANDRES FELIPE ORANDO BALANTA	2. AYDA MARIANA PUELLO SOLARTE	3. BRILLY YORLANY CUERO RENTERIA	4. BRITNEY GAEL MARTINEZ TAPIAS	5. DANIEL DARIO REBOLLEDO BARROSO	6. DANIEL SANTIAGO RODRIGUEZ MENDOZA	7. DAVID MELLIZO DIAZ	8. DAYANA BARREIRO RODRIGUEZ	9. EMMANUEL ROBAYO ARREDONDO	10. FRANCHESCA MILADY QUIÑONES	11. JAIME SNEIDER MOTATO CIFUENTES	12.JUAN ESTEBAN CONTRERAS ROJAS	13. JUAN SEBASTIAN ESCARRAGA ROMERO	14. JULIANA ANDREA JIMENEZ PARRA	15. KELLY JOHANNA QUIÑONES OCAMPO	16. LAURA SOFIA CASTRO POVEDA	17. LAURA SOFIA MURILLO VASQUEZ	18 LAURA VALENTINA CHICAIZA DIAZ	19. ROUSSE GARCIA ZAPATA	20. SANTIAGO DUQUE CUERO	21. SEBASTIAN CERPA GIRON	22 VALENTIANA GARCES PALACIO	23 VALERY SANCHEZ TELLO	24 VIVIANNE TAMAYO ZAPATA	25 YENNIFER CAROLINA GRANDE
Evidencia a evaluar: Exposición sobre cualidades físicas en el entrenamiento deportivo		No. 1 de A	Instructor:																							
CONOCE LOS CONCEPTOS Y CLASIFICACIONES DE LAS CUALIDADES FÍSICAS.	Explica los conceptos en la práctica de los ejercicios	$ D D A	D	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$
	Nombra las cualidades físicas aplicadas en el entrenamiento deportivo	$ D D A	D	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$
	Realiza ejercicios aplicada a las cualidaddes físicas	$ D D A	D	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$
ESTABLECE LA CARACTERIZACIÓN DEPORTIVA EN CONCORDANCIA CON LA DISCIPLINA DEPORTIVA.	Describe la caracterización del deporte seleccionado	$ D D A	D	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$
	Explica las habilidades técnicas del deporte seleccionado	$ D D A	D	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$
	Explica como debe ser el escenario para el deporte seleccionado	$ D D A	D	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$
DENTIFICA LOS COMPONENTES QUE DEBEN SER EVALUADO EN EL DEPORTISTA PARA DETERMINAR EL NIVEL DE CONDICIÓN FÍSICA.	Identifica los test para evaluar las capacidades físicas del deportista	$ D D A	D	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$
	Coonoce las tablas de baremos para evaluar las cualidades físicas	$ D D A	D	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$
	Discrimina los ejercicios para evaluar la condicón física seleccionada	$ D D A	D	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$
ESTRUCTURA UNA BATERÍA DE TEST QUE LE PERMITE IDENTIFICAR EL NIVEL DE CONDICIÓN FÍSICA EN EL DEPORTISTA.	Aplica el test seleccionado para evalauar la condición física	$ D D A	D	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$
	Identifica la tabla de baremos para evaluar al deportista	$ D D A	D	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$
	Diseña la sesión de entrenamiento para evaluar la condición física	$ D D A	D	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$
La (s) evidencia (s) es (son) :	DE CALIDAD	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$
	PERTINENTE (S)	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$
	VIGENTE (S)	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$
	AUTÉNTICA (S)	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$

Escaneado con CamScanner

4. RESULTADOS DE LA EVALUACIÓN:

Juicio evaluativo: A: Aprobado; D: Deficiente:	A	D	D	A	D	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A					
Firma del aprendiz:	1. Indira Obando	2.	3.	4. Brian	5.	6. David	7. David Alfilio	8. Dayanna	9. Jeanuel	10. Lilibeth	11. Tatiana Sarabia	12. Juan Esteban	13. Juan Sebastian	14. Johanna Aguirre	15. Kellyanna	16. Laura C.	17. Laura Dorado	18. Laura Valentina	19. Rousse	20. Sonia	21. Sebastian	22. Valentina	23. Valery S.	24. Viviana	25. Yennifer						
Ciudad y fecha: 29 de Noviembre / 2024																														
Firma del(los) instructor(es):																														

Escaneado con CamScanner